ACAD-DI-59	**One Page Activity Report**	Academic Year: 2023-24
Rev : 00		Semester: ODD
Date: 11-7-2022		

1. **Name of Activity:** Dhyan Shibir-2023
2. **Date of activity: 07/01/2024.**
3. **Name of Faculty coordinator: Atma Malik Educational & Sports Complex, Shahapur**
4. **Benefits of Meditation:**
   a. Reduces Stress. Stress reduction is one of the most common reasons people try meditation
   b. Controls Anxiety. Less stress translates to less anxiety.
   c. Promotes Emotional Health
   d. Enhances Self-Awareness.
   e. Lengthens Attention Span.
   f. May Reduce Age-Related Memory Loss.
   g. Can Generate Kindness.
   h. May Help Fight Addictions.
5. **Activity Details (with photos):**

By the grace of His Holiness Sadguru Atma Malik Mauli, a one-day meditation camp was being organized at the local branch, Shahapur, on 7th January 2023. During this camp many people from surrounding villages contributed to take blessings of sadguru mauli and attended meditation camp.

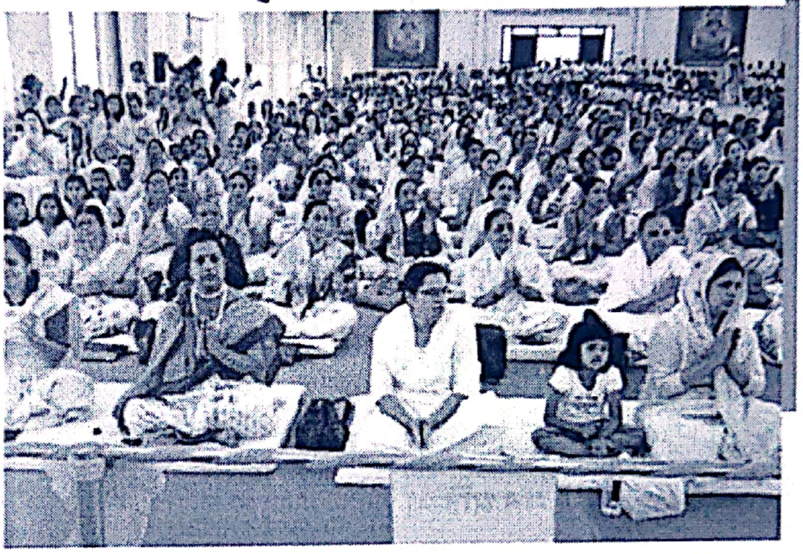
!! Sabka Malik Atma !!

Vishwatmak Jangli Maharaj Ashram Trust's

Atma Malik Institute of Technology & Research (AMRIT)

Scanned with CamScanner

आत्मा मालिक येथे एकदिवसीय ध्यान योग शिबिर उत्साहात संपन्न...



शहापूर प्रतिनिधी : शहापूर तालुक्यातील मोहिली-अघई तानसा धरणाच्या बाजूस विश्वात्मक जंगली महाराज आश्रम ट्रस्ट(कोकमठाण) संचालित,आत्मा मालिक शैक्षणिक व क्रीडा संकुलात आत्मा मालिक ध्यानयोग मिशन द्वारा , परमपूज्य सद्गुरू आत्मा मालिक माऊलींच्या कृपा आशिर्वादाने संत परिवाराच्या प्रेरणेतून तसेच समस्त विश्वस्त मंडळ व स्थनिक व्यवस्थापन समितीचे पदाधिकारी यांच्या मार्गदर्शनाने आत्मा मालिक ध्यानपीठ(शहापूर) येथे एक दिवसीय ध्यान योग शिबिर दि ७ जानेवारी२०२४ रविवार अत्यंत उत्साहात संपन्न झाले. यावेळी सद्गुरु पादुका पूजन, आत्मस्वरूप अवतारलेला ग्रंथ (पारायण),भजन, ध्यान साधन, सत्संग , सद्गुरू दर्शन, व महाप्रसाद वाटप करण्यात आले. या कार्यक्रमाच्या वेळी परमपूज्य सद्गुरु आत्मामालिक माऊलिंच्या दिव्य सानिध्यात , संत परमानंद महाराज यांचे प्रवचन रुपी मधुर वाणीतून प्रवचन व समस्त संत परिवाराच्या दिव्य सानिध्यामध्ये अवतारलेला आत्मस्वरूप पारायण पठणसाठी असंख्य साधक व आत्माप्रेमी भाविक एक दिवसीय पारायण लाभ घेतला. यात नववर्षाचा पहिला सत्संग समारोह असल्याने परम पूज्य सद्गुरु आत्मा मालिक माऊलींच्या दिव्य सानिध्यामध्ये आत्मप्रेमी भाविकांना सुख-शांती करिता ध्यानसाधना करण्याचा योग प्राप्त झाला.

प. पू. सद्गुरू आत्मा मालिक माऊलींच्या दिव्य सानिध्यात आत्मा मालिक ध्यानपिठात वार्षिक सत्संग समारोह असल्याने भाविकांनी आपले जीवन कृतार्थ करण्यासाठी पावन संधीचा लाभ घेतला यावेळी असंख्य आत्मप्रेमींना भाविक उपस्थित होते.

परमपूज्य सद्गुरु आत्मा मालिक माऊली,तसेच संत परिवार ,अध्यक्ष तथा सर्व माननीय विश्वस्त (स्थानिक व्यवस्थापन समिती कार्याध्यक्ष तथा विश्वस्त)उमेश जाधव विश्वस्त, संस्थेचे कार्याध्यक्ष , उदय शिंदे, साहेबराव चव्हाण,विलासराव पाटील (आक्रे), अभिजित पाटील (अंमई), सुदाम कदम, अनंत गायकवाड प्रवीण मोरे , अलोकनाथ महाराज, ह.भ.प गोधडे महाराज आदी प्रमुख अतिथी म्हणून उपस्थित होते.

यावेळी वास्तुकला पदविका क्रमातील राष्ट्रीय पुरस्कार मिळवल्यांद्दल मानसी जाधव यांचा गौरव संत भारत माता व संत परिवाराच्या वतीने करण्यात आला.तसेच भाविक व सेवाचारी, आत्मसेवक आत्मप्रेमी तसेच संकुलातील विद्यार्थी, प्राध्यापक शिक्षक इतर कर्मचारी यांनी ध्यान सत्र, भजन याचा लाभ घेतला. स्वरांजली ग्रुपने भजन सेवा सादर केली.

बातमीजगत
वसंत पानसरे
सामाजिक बातमी

Principal
Atma Malik Institute of Technology & Research
At.Moholi, Post-Aghai, Tal-Shahapur, Thane

Scanned with CamScanner